

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 309
В.В. Ужастова



МЕНЮ
на 06.06.2025 г.
(для детей дошкольного возраста 3 – 7 лет)

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование</i>	<i>Масса порции, грамм</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	Омлет натуральный	150	249,4
	Чай с молоком	200	97,3
	Батон	30	78,6
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5
	Итого за завтрак:	430	484,8
10.00	Сок яблочно-абрикосовый	200	83,4
Обед:			
	Огурец соленый	50	6,5
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	90,0
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	241,5
	Компот из сушеных фруктов	200	61,9
	Хлеб пеклеванный	40	81,6
	Хлеб пшеничный	50	118,4
	Итого за обед:	670	599,9
Уплотненный полдник:			
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	234,5
	Каша рассыпчатая с овощами гречневая	150	234,4
	Чай с сахаром, джемом, повидлом	190/10	39,4
	Хлеб пшеничный	30	71,0
	Итого за Уплотненный полдник	450	579,3
	Итого за день:		1807,4